

بهترین روش صحیح مطالعه درس

ریاضی

بیشتر افراد ریاضی رو همونطوری مطالعه می کنند که تاریخ رو می خونند. یعنی ریاضی رو با حفظ کردن فرمول ها و معادلات میخونند همونطور که وقایع تاریخی و زمان رخ دادنشون رو حفظ می کنند. اگرچه حفظ کردن فرمول ها مهم است اما بهترین روش یادگیری اونها، استفاده و به کار بردن از اونهاست. این عالی ترین چیز ریاضی است. شما میتونید از اون در محاسبات روزانه تون استفاده کنید اما از تاریخ نمیشه.

بخش اول: در کلاس درس ریاضی

۱. در کلاس خوب گوش کنید و همه ی توجه تون رو به معلم بدید. ریاضی به علت داشتن معادلات و حل مساله ها قابل درک تر از درس های دیگه است.
۲. هر مساله ای که تو کلاس معلم مثال میزنه رو یادداشت کنید. وقتی که بعدا یادداشت هاتون رو بررسی می کنید دانش بهتری نسبت به اون موضوع درس خواهید داشت. بهتر یاد میگیرید و در نتیجه بهتر میتونید تکالیف مدرسه تون رو پاسخ بدید.
۳. هر سوالی رو که ممکنه براتون پیش بیاد قبل از امتحان بپرسید. معلمتون دقیقاً نمیگه که چه سوال هایی برای امتحان میده ولی اگه اون موضوع رو متوجه نشدید بهتون کمک میکنه و راهنماییتون میکنه تا به خوبی درکش کنید. معلم ها نه تنها بهتون نشون میدن که چطور مسایل رو حل کنید بلکه معلمی که قبلا شما رو دیده و میشناسه تمایل بیشتری داره که در آینده بهتون کمک کنه.
۴. جواب هر سوالی رو که مطمئن نیستید بردارید و پیش معلمتون ببرید و از اونها کمک بخواید و مطمئن باشید که معلم ها همیشه خوشحال میشن که بهتون کمک کنند.

بخش دوم: مطالعه درس ریاضی

۱- تمام متن درس رو بخونید

مطمئن بشید که تمام متن درس رو خونید، نه فقط مثال ها رو. متن کتاب اغلب اثبات فرمول ها رو داره و بسیار مفید است. چون بهتر میتونید بفهمید که این فرمول ها از کجا میان و چطور میشه از شون استفاده کرد.

۲- مساله های کار در خونه رو حل کنید

بیشتر کلاس ها به مساله هایی که معلم ها احساس می کنند مفیدترین مسائل هستند می پردازند. بیشتر سوال های امتحانی خیلی شبیه مسائلی هستند که معلم ها برای تکالیف در خانه در نظر می گیرند. گاهی اوقات این مساله ها دقیقاً سوال های امتحانی هستند.

-مساله های تکلیف در خانه رو در برگه هایی نگهداری کنید. و برگه های تکالیف در خانه تون رو در یک پوشه تمیز و مرتب نگه دارید تا وقتی که میخواید دوباره اونها رو بخونید به راحتی بتونید از شون استفاده کنید.

-تا اونجایی که میتونید مسائل متفاوت و مختلفی حل کنید و زیاد تمرین کنید تا با مساله های مختلف در اون موضوع آشنا بشید.

۳- تلاش کنید تا روش های مختلف برخورد با یه مساله خاص

رو یاد بگیرید

برای مثال با سیستم معادله ها به روش های حذف، جانشینی، نموداری میتونید مساله رو حل کنید. در برخورد با هر مساله فکر کنید به اینکه کدوم روش براتون راحت تره و شما رو سریع تر به جواب می رسونه. اگه بفهمید که به فرمول چطوری ساخته میشه و در حقیقت اثباتش رو متوجه بشید بهتر میتونید یادش بگیرید و حفظش کنید. اول فرمول های ساده تر رو یاد بگیرید و به حافظه تون بسپارید تا یاد گرفتن فرمول های پیچیده تری که از اونها ساخته میشن براتون راحت تر باشه.

بخش سوم: تجدید نظر

۱- دو ماه قبل از امتحان شروع به مطالعه کنید

تا آخرین دقایق منتظر نمونید و مطالعه رو به روز آخر نندازید. استرس نگیرید و راحت باشید. وقتی که میخواید ذهنتون رو آرام کنید. فکر کنید که قطعاً به خوبی امتحان خواهید داد.

-تا مقداری که امکانش هست روز قبل از امتحان دوباره مطالب رو مرور کنید. اما زمان هایی را برای دیگر فعالیت ها هم به خودتان بدهید.

۲- تلاش کنید که مساله های دیگری مشابه مساله هایی که به تکالیف در خونه اختصاص داده شده بودند پیدا کنید و حلشون کنید.

مثلاً اگه تو یه صفحه ای از کتاب معلمتون گفت بخشی از مساله ها رو حل کنید شما همشون رو حل کنید. برای مثال اگه معلمتون گفت فقط مساله های با شماره های فرد رو حل کنید شما علاوه بر فردها، زوج ها رو هم حل کنید.

-کتاب کارهایی پیدا کنید که مساله های اون در سطح همون مساله های ریاضی که شما میخونید باشه. سوال هاشون رو حل کنید تا به شما دانش بیشتر و تسلط بیشتری روی مساله ها بده. ممکنه که شما حتی با اون مساله ها روز بعد مواجه بشید.

۳- بصورت گروهی درس بخونید

افراد مختلف مساله ها رو با دیدهای مختلفی می بینند. چیزی که برای شما سخت به نظر میرسه ممکنه برای یه نفر دیگه خیلی آسون باشه.

۴- کسی رو داشته باشید که براتون سوال طرح کنه تا شما روی اونها کار کنید

از افرادی بخواید که مثال هایی مشابه با مثال های داخل کتاب طرح کنند یا ایده هایی از منابع اینترنتی بگیرند. سپس جواب هاتون رو بررسی کنند. تلاش نکنید که خودتون برای خودتون مساله طرح کنید چون در این صورت به اندازه کافی خودتون رو به چالش نمی اندازید.

۵- یادتون باشه که معلم ها از موضوعات قبلی هم سوال میدند

حتی اگه شما فقط یک یا دو فصل رو برای امتحان دارید مطالعه می کنید معلم ها ممکنه مهارت هاتون رو با مساله هایی که چند وقت پیش از فصل های قبلی خونید ارزیابی کنند.

۶- هفت تا نه ساعت بخواید تا ذهنتون رو تازه و آماده نگه

دارید و بتونید ذهنی محاسبات ریاضی رو انجام بدید.

- وقتی روی مساله ای گیر می کنید سریع به دنبال جوابش نرید. اگه خودتون بیشتر فکر کنید بهتر و مفیدتر خواهد بود. چون ممکنه راه حل جدیدی برای اون مساله پیدا کنید.
- همه ی مطالعه تون رو به یکباره در یه زمان انجام ندید. وسط مطالعه به خودتون استراحت بدید و اجازه بدید که اطلاعات به حافظه ی بلند مدت برند. سپس مطالعه تون رو ادامه بدید.
- زمانی که مساله ها رو حل می کنید وسوسه نشید که از ماشین حساب استفاده کنید. در حقیقت شما باید اصول اولیه جمع، تفریق، ضرب و تقسیم رو یاد بگیرید. این اصول رو با عددهای تصادفی برای خودتون تمرین کنید. باین حال اگه برای مساله های خونه عددهای بزرگتر و سخت تر دادن احتمالاً نیاز به یه ماشین حساب پیدا می کنید.
- سعی نکنید که فقط مساله های زیادی حل کنید. سعی کنید بفهمید چرا برای حل مساله ای راه های خاصی طی میشه. اگه معلم ها دوس دارند که زیاد مساله حل کنید صرفاً تمرین کردن زیاد مد نظر اونها نیست. بلکه هدف آنها این است که شما اون مطلب را به خوبی درک کنید. یادتون باشه همیشه در سوال ها تعدادی راهنما و سرنخ وجود داره که شما با استفاده از اونها به راحتی میتونید مساله رو حل کنید.

عربی را چگونه بخوانیم؟

با توجه به این که درس عربی جزء درس های جدید برای دانش آموزان مقطع متوسطه اول است، آشنایی با روش مطالعه ی این درس به موفقیت هر چه بهتر آن ها کمک خواهد کرد.

درس عربی از دو بخش قواعد و ترجمه تشکیل شده است که روش خواندن هر بخش متفاوت است.

۱- بخش ترجمه:

برای این که بتوانید تسلط خود را در بخش ترجمه بیش تر کنید ابتدا لغات مربوط به هر درس را که در انتهای کتاب موجود است، به ترتیب و پشت سر هم یاد بگیرید. برای مرور و تمرین و تکرار بیش تر می توانید از فلش کارت استفاده کنید. سعی کنید معنای لغات را از فارسی به عربی و از عربی به فارسی به طور کامل مسلط شوید. سپس شروع به ترجمه ی متن درس کنید و در صورتی که معنای کلمه ای را ندانستید زیر آن خط کشیده و آن را چندین بار تکرار کنید.

۲- بخش قواعد:

با توجه به این که درس عربی درسی است که به هم پیوسته و زنجیروار است، قواعد مربوط به هر مقطع پیش نیاز قواعد مربوط به درس سال بعد است؛ بنابراین باید دقت و توجه کافی در آموختن قواعد درس عربی داشته باشید. قواعد هر درس را به طور کامل فرا بگیرید و سپس به حل تمرینات کتاب درسی بپردازید. برای تمرین و تکرار بیش تر از کتاب کار عربی هم استفاده کنید تا به طور کامل قواعد در ذهن شما تثبیت شود و اشکالات تان برطرف شود.

سبقت گیری

روش صحیح مطالعه

درس های

ریاضی و عربی

اولین اردوی یک روزه مطالعاتی

دیرستان علمی

سال تحصیلی

۹۸-۱۳۹۷